

# SESSHIN DE LOS PIRINEOS

## NUEVO SITIO

Del 29 de mayo  
al 1 de junio 2020



Dirigida por Gérard Pilet

Organizada por los dojos Zen Soto  
De los Pirineos  
Miembros de la Asociación Zen International  
fundada por Taïsen Deshimaru

### **Dirección :**

Centre de vacances A.S.P.  
Pont du Moudang – 65170 - ARAGNOUET

### **Acceso:**

- En **Lannemezan**, tomar la dirección **St Lary**
- Pasar St Lary y continuar en dirección al túnel de Bielsa - España.
- 150 m después letrero ARAGNOUET MOUDANG girar a la izquierda y seguidamente a la izquierda.
- La vía va paralela a la D929.
- 150 mby ya ha llegado.

### **Estación de tren :**

Tarbes o Lannemezan, después autobús.

**Aeropuerto :** Tarbes/Lourdes o Pau

**Llegada :** Viernes 29 de mayo. Cena a las 21h.

### **Partida/fin :**

El lunes 1 de junio después del almuerzo y el samu.

**Precio :** 100 €

### **Alojamiento :**

En habitaciones. Prever sábanas de 90, funda de edredón, y funda de almohada.  
Lencería no provista (suplemento 5 €).

**Traer :** Zafu (cojín de zazen),  
kimono o vestido amplio,  
bol, cubiertos y servilleta.

**Inscripción:** 10 días antes.

Por teléfono 0033(0)562343367 o

0033(0)608900035 (No dejar mensaje)

Por Mail: [framercier@free.fr](mailto:framercier@free.fr)

site: <http://www.lezenpyreneen.org>